

11月  
NOV



GOLD'S GYM.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3 ~22:00	4 9:00~ 22:00	5 10:00~	6	7 ~24:00	8 休館日 Close	9 9:00~
10 ~22:00	11 10:00~	12	13	14	15	16
17 ~22:00	18 10:00~	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures	21	22	23 ~22:00
24 9:00~ 22:00	25 10:00~	26	27	28	29	30

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は22:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。

また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

GOLD'S GYM®